

幼児期・学齢期保護者向け講座（保育付き） 子どもの力を信じて見守る子育て

子育てに迷った時の 親業に学ぶ親子のコミュニケーション

2026.11.5 (木)

9:30~11:30

東多世代交流センター 会議室

【講師】

親業訓練インストラクター 保田 玲子先生



↑申し込みはこちらから

子育てをしていると、「子どもにどう声をかけたらいいのだろう」「どう関わることが、この子の成長につながるのだろう」と迷うことがあります。

子どもが悩みや困りごとを抱えているとき、親として子どものためを思うからこそ、問題を取り除いたり、解決してあげようとするのもあるのではないのでしょうか。けれども、ときにはそれは、子ども自身が考えたり、試したりしながら壁を乗り越えていく機会を少なくしてしまうこともあります。子どもには、自分自身の中に成長し、問題を解決していく力があります。親の役割として大切なのは、子どもの力を信じ、安心して成長していける関係をつくることです。今回の講座では、「子どもをありのままに受け入れる」とは具体的にどういうことなのかを考えながら、子どもの気持ちを受け止める「能動的な聞き方」や、親自身の気持ちを率直に伝える「わたしメッセージ」など、親子の関係をよりよくするコミュニケーションを、事例やロールプレイ、グループワークを交えながら体験していただきたいと思います。子どもの内側にある力を信じ、その成長を支えるために、親にできることは何でしょうか。一緒に考えながら、日々の子育てに活かせるコミュニケーションのヒントをお持ち帰りいただければと思います。

対象

1歳から中学生までのお子さんがいらっしゃる保護者
講座の内容に興味をお持ちの方

定員

20人

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選結果を10月21日(水)17時までに
お知らせします。

保育

10人（1歳以上の未就学児が対象です）

※保育の持ち物は、抽選結果のご連絡の際にお知らせいたします。

申し込み

10月5日(月)10時から10月18日(日)17時まで

申込みフォームにてお申込みください。

東多世代交流センター窓口、電話からもお申し込み可能です。



問い合わせ：東多世代交流センター（ひがしじどうかん）

住所：〒181-0002 東京都三鷹市牟礼 2-13-19 / TEL:0422-46-0408