

親子ひろば ひよこ 10月 予定表

ひろばでは毎月、親子のふれあい遊び「**親子でぎゅっ**」を行っています。お家でもできる簡単な**ふれあい遊び**を紹介し実際に親子で遊びます。特にくすぐり遊び(1本橋)は体をよじらせ大笑いし、その姿にママも思わず笑顔に！まだねんねのお子さんでもママにマッサージされ足や腕をぴくぴく、表情も変化、ほっこりする場面でした！**ひろばと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか？**



月	火	水	木	金
			1	2
5	6 ふれあい親子体操② 10:00～11:00	7	8	9
12	13	14 栄養士と話そう 14:30～16:00	15	16
19 親子でぎゅっ 10:30～11:00	20	21 保健師と話そう 15:00～16:00	22	23
26	27	28 絵本の読み聞かせ 15:30～15:45	29	30

【開所日時】 月・水・木 10:00～12:00、13:00～16:30 火・金 13:00～16:30

(土曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。)

※10/26(月)SUBARU 総合スポーツセンター・生涯学習センターは休館日ですが**ひろばは開いています。**

【プログラム】

- ・ふれあい親子体操②…事前予約制です。
- ・親子でぎゅっ…親子でふれあいあそびを楽しみます。予約はいりません。
- ・保健相談…保健師がひろばにきて相談ができます。予約はいりません。
- ・栄養相談…栄養士がひろばにきて相談ができます。予約はいりません。
- ・絵本の読み聞かせ…ボランティアさんによる読み聞かせの時間です。予約はいりません。(15分程度)

(ひろばの問い合わせ先) 0422-45-1133 子供発達支援センター 親子ひろば ひよこ

