



「食べる」って面白い！ 暮らしを豊かにする



おいしい時間のつくいかた講座

和食、防災、キッチン収納など「食」を中心とした多様なテーマで学びます。
私たちの暮らしに密接に関わる「食」がもっと楽しく、面白くなる講座です。

日程	内容	講師
6/18	オリエンテーション 美味しいお茶の淹れ方	センター職員 井の頭日本茶研究所・西野園 西野和広さん
6/25	お箸と和食	日本箸文化協会認定箸講師 時田馨子さん
7/2	今日からできる！防災と食のはじめ方	やろうよ！こどもぼうさい代表・防災士 山崎光先生
7/9	毎日のご飯づくりがラクになる！ キッチン収納の基本	Sunny Days 代表・お片付けカウンセラー 橋口真樹子先生
7/16	味覚を科学する ～舌で学ぶ！おいしさのひみつと五味のチカラ～	子ども科学発見塾 平井名保子先生
7/23	キックマン食育講座 学びのふりかえり・共有	NPO 法人日本食育インストラクター協会 センター職員

毎週木曜日 全6回 午前9時30分～11時30分

※6月18日（木）9時30分～10時は、保育オリエンテーション(保育付きでお申し込みの方のみ)

- 対象 ▶ 18歳以上の三鷹市民（在勤・在学を含む。）
- 定員 ▶ 20人（保育の定員は12人）
- 保育 ▶ 満1歳から未就学児まで
※講座開始日6月18日（木）に満1歳になっているお子さんが対象となります。
- 参加費 ▶ 無料（持ち物：上履き、筆記用具）
- 場所 ▶ 三鷹市東多世代交流センター（三鷹市牟礼2-13-19）



申し込み

5月7日(木) から5月21日(木)まで
申し込みフォームにてお申込みください。

東多世代交流センター窓口、電話からもお申し込み可能です。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選結果を5月22日（金）午後5時までにお知らせします。

申し込みフォーム

